

NIEUWSBRIEF BCL 20-12-2021

Beste sporters,

De dag waarvan we hoopten dat deze nooit meer zou komen is er helaas wel gekomen, BCL heeft gedwongen de deuren moeten sluiten op zondag 19 december.

Een nieuwe klap voor iedereen. Ook wij hebben wederom even moeten slikken, maar we gaan er wederom positief tegenaan.

Aangepast aanbod

Tijdens de lockdown helpen we jullie natuurlijk graag in beweging te blijven. Dit kan op verschillende manieren:

1. *Buitentrainingen (1 op 4)*

Trainingen van 30 minuten voor maximaal 4 deelnemers onder begeleiding van een instructeur. Tijdens de trainingen worden zowel kracht als uithoudingsvermogen getraind door middel van oefeningen met lichaamsgewicht en (enkele) losse materialen.

De trainingen vinden plaats op het parkeerterrein achter ons pand of onder het NHL Stenden gebouw.

Houdt rekeningen met de weersomstandigheden en pas je kleding hier op aan. Mochten weersomstandigheden het niet toelaten dan kunnen trainingen worden geannuleerd. Houd altijd de Mywellness app in de gaten voor het actuele lesaanbod.

Voor de buitentrainingen hanteren we een aantal spelregels:

- Reserveer je training via de Mywellness app
- Je kunt aan maximaal 2 buitentrainingen per week deelnemen
- Kom op zijn vroegst 5 minuten voor de start naar je les
- Het scannen van een QR code is niet nodig

Ook een wandelsessie met één van onze instructeurs behoort weer tot de mogelijkheden. Ben je hierin geïnteresseerd? Mail dan naar feiko@bewegingscentrumleeuwarden.nl

2. *@HOME workouts*

Wil je thuis aan de slag? Wij maken graag een persoonlijk trainingsprogramma voor je dat je thuis, via de Mywellness app kunt uitvoeren. Beschik je zelf over trainingsmateriaal? Ook daar kunnen we rekening mee houden. Heb je belangstelling voor een @HOME workout? Stuur dan een mailtje naar laurens@bewegingscentrumleeuwarden.nl

3. *On Demand*

In onze app vind je een ruime bibliotheek met opgenomen lessen die je thuis kunt uitvoeren. Van HIIT tot danslessen en van yoga tot buikspierkwartiertjes, er is voor elk wat wils!

NIEUWSBRIEF BCL 20-12-2021

Abonnementen BCL

Net als in eerdere lockdowns bieden we de keuze om je abonnement door te laten lopen of te bevriezen (compenseren).

Keuze A: Je laat je abonnement doorlopen en betaalt het volledige tarief. Met deze keuze kun je gebruik maken van bovengenoemde activiteiten. Maak je geen gebruik van deze opties, maar wil je ons wel blijven steunen, dan waarderen wij dat zeer!

Keuze B: Je laat je abonnement tijdelijk bevriezen. Je betaald geen contributie, totdat onze binnen faciliteiten weer geopend zijn. Zolang je geen contributie betaald kun je ook geen gebruik maken van onze lockdown activiteiten.

Kies je voor optie A, dan hoef je niets te doen en loopt je abonnement gewoon door. Wil je gebruik maken van optie B kun je een mail sturen naar: ledenadmin@bewegingscentrumleeuwarden.nl

Graag onder vermelding van: keuze optie B, volledige voor- en achternaam en geboortedatum. Om in januari 2022 geen contributie te hoeven betalen moet je jouw keuze hebben doorgegeven voor dinsdag 28 december 2021.

Heb je een uitzonderlijke vraag over je abonnement, kun je deze vraag ook stellen via ledenadmin@bewegingscentrumleeuwarden.nl

FAQ

- **Waarom zijn er geen activiteiten na 17.00?**

De huidige regelgeving is zo dat er alleen sportactiviteiten buiten georganiseerd mogen worden tussen 05.00 en 17.00.

- **Worden er ook weer materialen uitgeleend?**

Nee, we hebben er nu voor gekozen geen sportmaterialen uit te lenen en beschikbaar te stellen voor leden om te gebruiken.

Fijne feestdagen en op naar 2022

We hopen vanaf 15 januari 2022 jullie allemaal weer binnen te mogen ontvangen. Voor nu wensen we je ondanks alles fijne feestdagen en een goede jaarwisseling. Op naar een gezond, sportief en hoopvol 2022!

Team BCL